**ARDECHOISE 2019**

Suite à ma présentation, à notre dernière AG, du projet de l’Ardéchoise pour 2019, je vous transmets dans le détail les circuits que l’on pourrait effectuer.

L’objectif étant de s’inscrire au plus vite car depuis quelques années certains circuits sont pris d’assaut et complets avant la fin de l’année.

Pour cette 28 ème édition, on opterait pour un circuit en 3 jours du **jeudi 20 au samedi 22 juin** avec départ de Dounoux le mercredi 19 et retour le dimanche 23. 3 propositions de circuits qui seraient déclinés en 3 parcours distincts de longueur différente afin de satisfaire le plus grand nombre.

Le circuit « long » intitulé **la Châtaigne AVM** fait 400 km et 7500 m de dénivelé soit

130 km par jour et 2500 m de dénivelée de moyenne (page 33 de la revue).

Le circuit « moyen » intitulé **les Crêtes-Loire** fait 316 km et 6000 m de dénivelé soit 105 km par jour et 2000 m de dénivelée de moyenne (page 31 de la revue).

En plus, un circuit « plus court » intitulé **les Crêtes-Sucs** fait 260 km et 4800 m de dénivelé soit 87 km par jour et 1600 m de dénivelée de moyenne (page 31 de la revue).

Il est important de signaler pour les nouveaux participants que les distances moyennes journalières peuvent être un peu plus longues en fonction de l’endroit où seront situés les hébergements. Il se peut aussi que ceux-ci soient en dehors des circuits. C’est l’organisateur qui nous propose les 2 hébergements du jeudi et vendredi soir.

La ½ pension du mercredi soir et du samedi soir sera assurée comme d’habitude au château de Lemps.

Le coût global de l’inscription, de l’assurance annulation, du transport des bagages, des hébergements en ½ pension sera approximativement de 390 € par personne plus frais de voyage. En cadeau cette année un sac de sport Ekoï.

Pratiquement, merci de me signaler par retour de mail si vous êtes intéressés et par quel circuit en me retournant en même temps votre bulletin d’engagement disponible page 69 de la revue (pour ceux qui ont déjà participé à l’Ardéchoise). Pour les autres, je vous joins un exemplaire du bulletin d’engagement. Remplir corectement votre bulletin : coordonnées personnelles, affiliation groupe cyclo Dounoux, nom du parcours CF ci-dessus, paiement + tarifs + hébergement + bagages ne rien remplir, option annulation N°2 oui ou non (vivement conseillée), signature en bas.

**Il me faudrait votre réponse pour le dimanche 09 décembre au plus tard**. Pas de chèque à joindre, nous procéderons comme d’habitude par prélèvements bancaires qui débuteront le 30/12/2018. 6 prélèvements de 65 € chacun jusqu’au 31/05/2019, régularisation finale fin juin 2019.

Bien entendu, je suis à votre disposition pour tout renseignement utile.

Tél : 06 52 01 46 60 ou adresse mail : [jeanluc.grisval@hotmail.fr](mailto:jeanluc.grisval@hotmail.fr)

*Jean-Luc GRISVAL*