

# La Gazette du CYCLO



www.ffct.org

Numéro 38 - Automne-Hiver 2012

cyclodounoux@ffct.org



Patricia en plein effort

L'Ardéchoise, organisation cyclo-pharaonique rassemblant chaque année en Juin sur 4 jours et 30 circuits quelque 15.000 passionnés venus de tous pays, a fêté ses 20 ans cette année. Sous la houlette de Jean-Luc Grisval, cette manifestation est devenue incontournable au Cyclo-Dounoux (11<sup>ème</sup> participation cette année) sur des périple allant de 80 km à 180 km par jour.

En 2012, Patricia GEHIN a participé à sa 4<sup>ème</sup> Ardéchoise : " La Méridionale " : 580 km, 9850 m de dénivelé en 4 jours. Elle nous explique en quoi l'Ardéchoise est vraiment unique.

## Ta première Ardéchoise ?

*C'était en 2009, avec à peine 800 km d'entraînement au compteur : 275 km sur 3 jours, 5300 m de dénivelé, 14 cols avec un départ de Saint-Félicien à 6 h. du matin. Je n'étais jamais montée si tôt sur mon vélo !*

## N'y a-t-il pas risque de monotonie ?

*Pas vraiment ! L'Ardéchoise est quelque chose d'unique. Cela permet d'allier l'exploit sportif, car c'en est un, avec la variété des parcours et l'esprit de convivialité des participants aussi bien que des Ardéchois.*

## Quel entraînement avant cette épreuve ?

*J'essaie de participer aux sorties dominicales à 8 h. dès le mois de Mars, ainsi qu'aux préparatoires du mercredi animées par Jean-Marie Duguet. En 2011, ce fut particulièrement intensif car il y avait en plus les lundis de Jacques Valentin avec "La Dom" (Marchal) et Brigitte (Thiébaud).*

## Ton plus mauvais souvenir ?

*Plutôt un moment difficile : la montée en 2009 dans le froid et le brouillard de l'interminable Col de l'Ardéchoise alors que j'étais faiblement préparée. Heureusement la compagnie de Michel Hazotte que je salue ici m'a bien remonté le moral.*

## Et le meilleur moment ?

*Beaucoup de bons moments ! Les enfants des écoles qui nous touchent la main... Cette année, je n'oublierai pas un ravitaillement au pied du Col de Teste-Rouge (gratiné celui-là aussi) où les gens du village nous ont régales avec plein de bonnes choses dans une ambiance très festive.*

## En conclusion ?

*Je ne saurais envisager l'Ardéchoise hors du club. Il est important de partager ce moment avec ceux qui se sont entraînés les mois précédant l'épreuve.*

**Merci Patricia**

IMPRESSIONNANT : DU 13 AU 16 SEPTEMBRE DERNIERS

## ” TOUTES À PARIS ”

Le rassemblement national des cyclotes organisé par la FFCT, destiné à promouvoir le cyclotourisme au féminin, n'a pas motivé beaucoup de nos adhérentes dounousiennes : une seule au départ de Tomblaine le Jeudi 13 octobre avec les copines de Ligue de Lorraine : Marie-Claude Autugelle (photo ci-contre). Se retrouvant un peu esseulée, elle a rallié pour l'occasion ce qu'elle appelle son "club de semaine" les Amis de Vélocio d'Epinal.

Marie-Claude a bien voulu raconter à la Gazette son aventure.



- Suite à l'annonce faite par notre secrétaire Corinne en Octobre 2011, je me suis inscrite auprès de Monique Petitdemange de la Ligue de Lorraine et je me suis embarquée dans cette aventure. Comme il n'y avait personne de Dounoux, j'ai fait équipe avec les "Vélocio".
- Nous avons roulé ensemble 3 fois pendant l'été, et c'est ainsi que nous nous sommes retrouvées au départ de Tomblaine, sept Vosgiennes parmi dix-neuf Lorraines. En 3 étapes d'environ 130 km, nous avons rallié Paris : les parcours, les hébergements, les pique-niques et la voiture assistance (pilotee par Daniel le seul homme de l'expédition avec 19 nanas, aux petits soins pour nous) étaient assurés par le Codep 54.
- A Paris, les 2500 cyclotes de toutes les régions ont été rejointes par 1500 de la région parisienne. Toutes revêtues du maillot de circonstance, nous avons défilé en un formidable raz-de-marée rose, d'abord jusqu'au Champ-de-Mars puis sur un circuit de 12 km, passant devant la plupart des monuments parisiens sous un soleil radieux, toutes les filles chantant des airs de leur province. La manifestation s'est terminée en apothéose par un pique-nique géant au pied de la Tour Eiffel.

Ce qui m'a vraiment plu, c'est que cette expédition s'est révélée un grand moment d'amitié entre nous, dans une ambiance colo de vacances. On a bien rigolé avec des personnes jamais vues auparavant. On a décidé de se revoir et de faire des balades ensemble.

Finalement, c'est bien de ne pas rester tout le temps dans son club : s'ouvrir aux autres, c'est pas mal non plus.

Marie-Claude



A gauche, Marie-Claude (photo Mireille Najean)



# Au cœur du Sundgau : un personnage haut en couleurs

*Les participants à la sortie Sundgau du 5 au 8 juillet 2012 ont pu faire connaissance avec une célébrité locale : le Chanoine Charles DISS. Ancien Directeur du monastère du Mont-Sainte-Odile où il reçut le pape Jean-Paul II en 1988, le chanoine est à présent Directeur du Centre Européen de Rencontres, ancienne abbaye cistercienne, à Lucelle (Haut-Rhin, à la frontière suisse) où nos cyclos eurent le gîte et le couvert. En maître des lieux, il a donc offert l'apéritif-maison en présentant sa région avec moult anecdotes. A chaque repas du soir, il est venu commenter les produits du terroir qu'il avait tenu à mettre à nos menus (choucroute, tarte flambée, et la célèbre carpe-frites).*

*Le dimanche matin, avant notre départ, il nous a gratifiés d'une remarquable conférence sur l'histoire des lieux dont il se veut l'animateur spirituel autant que temporel.*

*Personnage à la disponibilité sans faille et à la faconde intarissable, il a contribué pleinement à l'originalité de la sortie (texte et photo : Jv).*



**Le chanoine DISS en conférence**

\*  
\* \*

## TROMBINOSCOPE DES CYCLOS ET CYCLOTES



**Jean-Luc  
GRISVAL**

*Grand ordonnateur  
des Ardéchoises...  
et autres*



**Marie-France  
PERRIN**

*Une des égéries  
du Samedi*



**Doris  
GERMAIN**

*Féminine de la  
première heure,  
toujours présente*



**Philippe  
OTTMANN**

*Défiant toute  
tentative de  
définition*



# La Planche-des-Belles-Filles avec l'AG2R

Le 6 Juillet dernier, veille de la 7<sup>ème</sup> étape du Tour de France (199 km) remportée par Christopher Froom devant Cadel Evans, l'équipe AG2R a organisé sur la moitié de l'étape - de Gérardmer à La Planche-des-Belles-Filles (soit 95,5 km) - une randonnée promotionnelle. Deux "Dounousiens" y ont participé : Jacky Ickovski et Claude Deschanet. Jacky nous a livré ses impressions.

- **Gazette : Jacky, comment vous êtes vous retrouvés au départ de Gérardmer pour cette aventure ?**

- **Jacky** : Très simplement. Une de mes clientes (ndlr : Jacky tient l'échoppe cordonnerie au Géant-Casino d'Epinal) qui travaille pour la Compagnie d'assurances AG2R La Mondiale, sachant que je pratiquais le vélo, m'a proposé au cours de l'hiver dernier cette sortie : j'ai réquisitionné mon copain Claude et... en route !

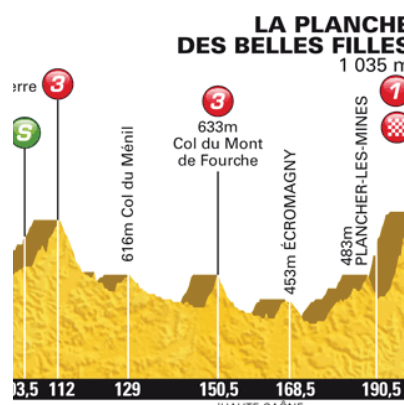
- **Combien de participants et dans quelle ambiance ?**

- Nous étions une vingtaine de cyclos (aucune cyclote) entourés de 2 motos + un camion pour l'assistance et le ravitaillement. Super ambiance car le parcours était déjà envahi par les camping-cars. L'encadrement était assuré par Rémy ABSALON et Gwen FOUCHÉ, pointures bien connues dans le monde cycliste pour leur engagement dans des évènements sportifs. Ils ont donné un rythme parfois assez soutenu.

- **Vous avez donc effectué la plus dure moitié de l'étape du lendemain. Dur ?**

- Un bien joli parcours : montée des Bas-Rupts pour l'échauffement, en apéro le Col de Grosse-Pierre, ensuite le Mont-de-Fourche, et en plat de résistance la fameuse Planche-des-Belles-Filles (6 km, en cul-de-sac) avec le final à 28 % sur 200 à 300 mètres.

On comprend les écarts importants des coureurs le lendemain sur les derniers kilomètres. Pour récupérer notre bus, la descente s'est effectuée à 80 km/h sans un coup de pédale ! Donc, très content d'avoir réussi. A refaire, pourquoi pas, avec le club de Dounoux.



- **Quelle était la logistique proposée par la Société AG2R ?**

- L'AG2R a bien fait les choses. Tout était prévu : ravitaillement tous les 25 km, repas de midi au resto du Mont-de-Fourche, retour en bus, tee-shirt et parka offerts à chaque participant, tout cela pris en charge par la Société. Il ne manquait finalement qu'une petite bière pour le retour. Je plaisante : ce fut une superbe journée avec des personnes qui partagent la même passion pour la "petite reine". Et puis ça m'a donné envie de suivre une vraie étape de l'intérieur. Pour une autre fois, peut-être.

( photo : à l'extrême gauche Jacky, à l'extrême droite Claude )

